

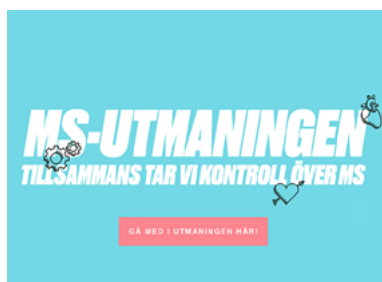


#### MIN MS ÄR ETT FYND

Han är 19 år och på väg ut på sitt livs resa, ett halvår på Fiji, och han låter ingen MS i världen stoppa honom från att åka. Här berättar Koray Amico Kulbay om sitt fynd, sin resa och om att uppfylla sina drömmar.

[LÄS MER OM KOREY >>](#)

#### AKTUELLT



#### MS-UTMANINGEN

Att utmana sig själv kan handla om att börja jobba, umgås med vänner eller bilda familj. För att vi med MS ska klara dessa utmaningar krävs det att vi tar kontroll över vår sjukdom. Därför har vi startat MS-utmaningen.

[TILL MS-UTMANINGEN >>](#)



#### MAJA BERÄTTAR OM HUR DET ÄR ATT LEVA

**TILLSAMMANS MED NÅGON SOM HAR MS**  
Maja är 36 år och bor utanför Göteborg. Sedan åtta år är hon tillsammans med sin partner Mattias, som har MS. I den här intervjun berättar hon hur det är att leva tillsammans med någon som har MS.

[TILL INTERVJUN >>](#)

#### FÖR DIG SOM LEVER MED MS



#### HÄLSOBRO - MER ÄN ETT GYM

- Vi är ett alternativ för många som är för friska för rehab men inte känner sig hemma på ett vanligt gym där tempot är högt och lokalerna kanske är otillgängliga, berättar verksamhetschefen Ingela Welin.

[LÄS MER OM HÄLSOBRO GYM >>](#)



#### TRÄFFA MALIN - VÅR NYA SKIRBENT

- Ska bli riktigt roligt att skriva här och jag hoppas att ni är lika taggade som jag är att dela min vardag, familj, livet och träning.

[LÄS MER OM SKIRBENT MALIN >>](#)