

## Inom sjukvården använder man ofta ett test som kallas MSWS-12 (Multiple Sclerosis Walking Scale).\*

Detta test består av ett frågeformulär med 12 frågor där patienten får bedöma hur MS påverkar gångförmågan och vad detta innebär för vardagslivet. Ju högre totalsumma, desto mer påverkas gångförmågan av MS.

Om du vill diskutera din rörlighet med din läkare eller MS-sjuksköterska kan du fylla i frågeformuläret och ta med vid nästa återbesök.



Ringa in den siffra som motsvarar hur du upplever att din MS-sjukdom har påverkat din gångförmåga

Datum \_\_\_\_\_

Under de senaste 2 veckorna, hur mycket har din MS-sjukdom...

	Inte alls	Lite	Måttligt	Rätt mycket	Extremt mycket
1. Begränsat din förmåga att gå?	1	2	3	4	5
2. Begränsat din förmåga att springa?	1	2	3	4	5
3. Begränsat din förmåga att gå upp och ned i trappor?	1	2	3	4	5
4. Gjort det svårare att stå upp samtidigt som du gör något?	1	2	3	4	5
5. Begränsat din balans när du står upp eller går?	1	2	3	4	5
6. Begränsat hur långt du kan gå?	1	2	3	4	5
7. Gjort att du måste anstränga dig mer för att gå?	1	2	3	4	5
8. Gjort det nödvändigt för dig att använda stöd inomhus (hålla i möbler, använda käpp osv)?	1	2	3	4	5
9. Gjort det nödvändigt för dig att använda stöd utomhus (använda käpp, rollator osv)?	1	2	3	4	5
10. Gjort att du går långsammare?	1	2	3	4	5
11. Påverkat hur smidigt du går?	1	2	3	4	5
12. Tvingat dig att koncentrera dig på din gång?	1	2	3	4	5

Summa \_\_\_\_\_